



# Wythnos 10 Salm 119 :105

#addewidagobaith #hopeandpromise



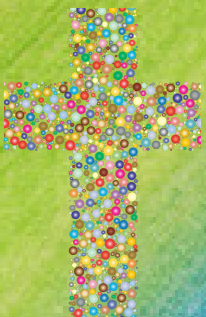
Duw ein  
Harglwydd,

Diolch i ti am  
oleuni, ac am yr  
hyn oll y mae'n ei  
olygu i ni.

Mewn adegau  
tywyll, gad i ni fod  
fel goleuni i'r rhai  
hynny sydd mewn  
angen.

Gad i'n gwên a'n  
cariad a'n gofal  
oleuo bywydau ein  
gilydd heddiw.

Amen

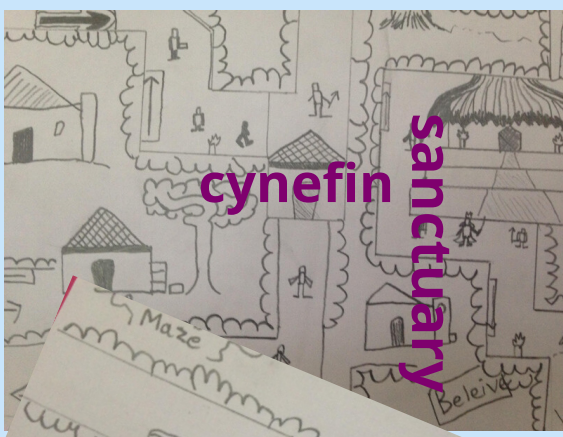


Mae dy  
air yn  
lusern i'm  
traed a  
goleuni  
i'm  
llwybr.



Mae Salm  
119:105  
yn disgrifio  
bywyd fel  
llwybr a Duw  
fel y goleuni  
sy'n ein tywys,  
yn disgleirio  
gobaith yn y  
tywyllwch.





cynefin

sanctuary



croeso

noddfa

refuge



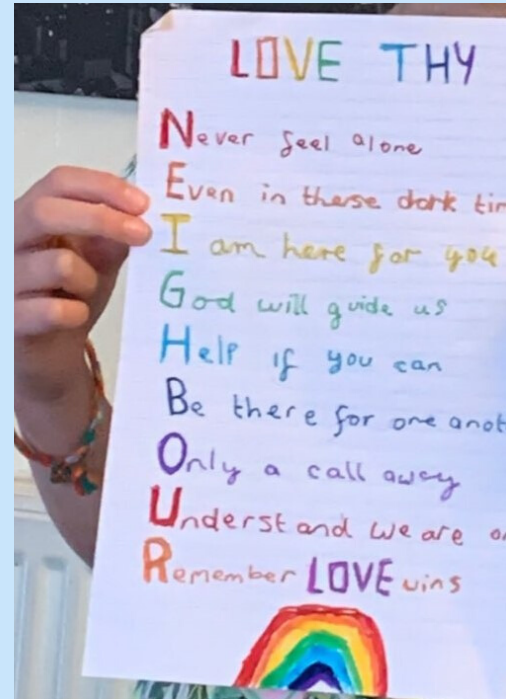
Bu disgyblion Ysgol Llanfechain yn darluniodrwsfeydd i guddio geiriau ynddynt. Gwnaed defnydd o Word Art i greu lluniau o "gymylau geiriau".

Efallai y gallwch ysgrifennu cerdd acrostig neu salm gan ddefnyddio geiriau gobaith.

Efallai y byddwch yn awyddus i gasglu atgofion a straeon personol am eich amser yn ystod y cyfnod "lock down".

Meddyliwch am beth sy'n eich gwneud yn hapus ac yn drist yn ystod yr amser yma.

Casglwch luniau a geiriau i ddisgrifio eich bywyd yn y cyfnod hyn.



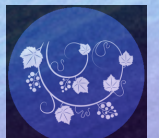
Dyma gerdd acrostig gan ddisgybl o Ysgol Esgob Morgan

Sut gall hwn gysylltu â cwricwlwm yr ysgol?

Drwy ddatblygu'r sgiliau i fod yn unigolion iach, hyderus, sy'n barod i fywbywydau llawn fel aelodau gwerthfawr o'u cymdeithas.



Follow us on twitter @churchinwales



@diostasaphedu @pobldewi @esgobaethbangor @llandaffed @swanbreced @apmdaly