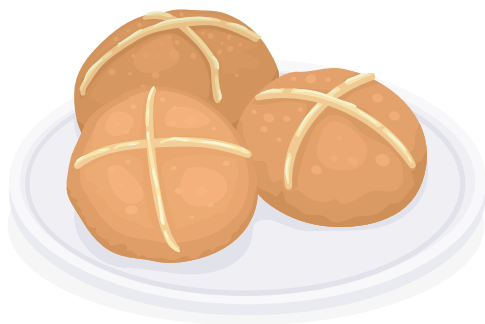




Amseroedd Arbennig

Mae bwyta bwyd arbennig yn rhan o sawl dathliad neu wyl.

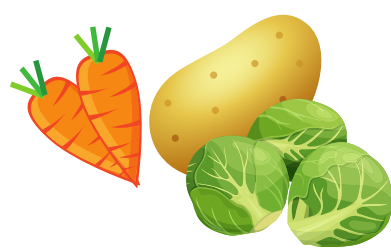


Mae bwyd yn rhan bwysig o ddathlu.

O brydau teuleuol dyddiol i ddathliadau mawr- gall bwyd ddod â phobl ynghyd. Gall y dathliadau a'r prydau yma ddod â phobl o bob rhan o'r byd at eu gilydd o gwmpas un bwrdd.

Meddyliwch am ddathliadau ac amseroedd arbennig a'r bwyd sydd yn gysylltiedig â hwy.

Ysgrifennwch enwau'r dathliadau a'r bwyd sy'n cael ei fwyta mewn rhestr neu fap meddwl.



1. Y Nadolig – cinio rhost
2. Diwali – byrbrydau Diwali-samosa
3. Noson tân gwyllt-tatws trwy crwyn a ffâ pob.
4. Fy mhenblwydd – cacen

ALLWCH CHI DDARGANFOD
AM Y BWYD SY'N CAEL EI
FWYTA YN UNRHYW
UN O' R DATHLIADAU
CREFYDDOL YMA.



- RAMADAM
- SUHOOR
- IFTAR
- PESACH
- Y PASG
- ROSH HASHANAH



Weithiau nid oes digon o fwyd i bobl fwyta. Mae bwyta bwyd maethlon yn bwysig i'n iechyd a lles.

Mae banciau bwyd yn helpu llawer.

Gallwch ddarganfod mwy am fanciau bwyd ar Newsround ar y BBC.